

21º ENA

ENCONTRO NACIONAL DO
MOVIMENTO FAMILIAR CRISTÃO

Rio Grande-RS
23 a 28 de Julho de 2022

Tema: “Imagine se o planeta fosse um só rincão,
onde todos se encontrassem pra falar de paz.”

Mario Tressoldi e Chico Saga.

Lema: “A glória dos jovens é a sua força; e a
beleza dos idosos são suas experiências.”

PV 20,29.



Pensamento Sistêmico e Constelações Sistêmicas Familiares

O que é um sistema?



Pensamento Sistêmico

O oposto do termo “sistema” seria algo parecido como um “conjunto”.

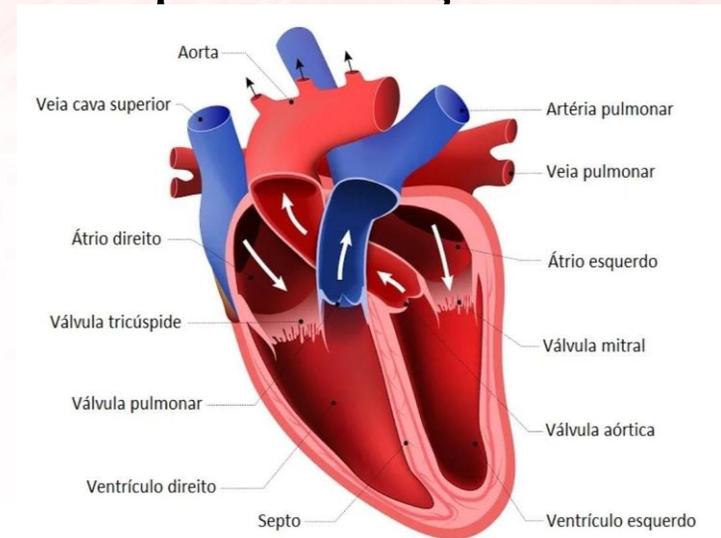
Uma caixa com ferramentas não é um sistema;
é um conjunto de objetos.

Em um sistema, os seus elementos estão organizados
e ligados entre si de uma forma específica para
cumprirem um propósito definido.



Exemplo de Sistema:

Sistema cardiovascular do corpo humano, é constituído pelo coração e pelos vasos sanguíneos. Esse sistema tem como papel principal operar a circulação do sangue no organismo, garantindo, dessa forma, que oxigênio e nutrientes sejam levados até as células e que os resíduos metabólicos sejam transportados até seu local de eliminação.



Anatomia do coração.

O que é Pensamento Sistêmico?

O pensamento sistêmico é um campo científico que tem por núcleo a exploração dos modos de operação dos sistemas vivos, dos organismos biológicos, das pessoas, das organizações e das sociedades.

Teoria dos Sistemas:

“O todo é mais do que a soma de suas partes.”



Ampliação da visão de mundo

O Pensamento Sistêmico é uma ampliação da visão de mundo.

É abandonar a forma de pensar Cartesiana/linear que nos apresenta as situações como sendo: certo ou errado, bom ou mau.

É conscientizar-se de que pertencemos a vários sistemas e que enviamos e recebemos informações o tempo todo.

È perceber-se como ser que influencia e é influenciado pelos sistemas a que pertencemos.

Sistemas sociais

- 1- Quais os sistemas que só você pertence?
- 2- Quais sistemas que todos nós pertencemos?
- 3- Quais os sistemas que alguns pertencem e outros não?



Ampliação da visão de mundo

Para pensar de forma sistêmica, é necessário compreender que cada sistema tem suas regras (religião, futebol, família, etc.).

As regras nos fazem agir de forma automática. Não paramos para questionar “por que é assim?” Aprendemos a fazer e damos continuidade...

O cérebro gasta menos energia no automatismo, e assim, não buscamos pensar em ***POSSIBILIDADES...***

Sistemas sociais

Sua interpretação de mundo (situações, imagens, etc), está vinculada diretamente com a sua construção de ser, por conta dos Sistemas aos quais você está inserido desde sua concepção.

“O contexto do ser humano, faz ele ser do jeito que é.”

Pensamento Sistêmico

Ampliação da visão de mundo

Para o Pensamento Sistêmico a realidade depende do observador, onde não existe uma realidade única.

O que você vê nessa imagem?



Ganhos com a visão sistêmica:

Soluções/caminhos novos surgem quando observamos um problema como sistema formado por: elementos, suas relações, seus objetivos e o meio ambiente.

EX: Maria aprendeu com a mãe que aprendeu com sua avó a assar o pernil com o forno aberto. Nunca se questionou sobre o motivo. Aprendeu assim, e repetia. Na verdade os fornos antigos eram pequenos, por isso a necessidade de assar com a porta aberta...



Pensamento Sistêmico

Portanto, podemos considerar o pensamento sistêmico como aquele que procura entender um determinado **sistema como um todo**, considerando todas as **interconexões** entre seus elementos; enquanto o pensamento *complexo* é aquele que igualmente procura entender o sistema, **porém, considerando também, os outros sistemas que o cercam.**

EX: Brasil tem seu sistema de política econômica, (faz suas regras...) porém, a guerra da Ucrânia interferiu nesse sistema.

Atividade em círculo com observadores



Constelação Sistêmica Familiar

Constelação Sistêmica Familiar – O que é?

A constelação familiar sistêmica é um método criado por Bert Hellinger, filósofo e teólogo alemão que a partir da vivência com diversos métodos desenvolveu sua própria terapia sistêmica e familiar. É uma abordagem terapêutica Sistêmica Fenomenológica, que trabalha os relacionamentos, que honra e reverencia a vida assim como ela é de fato.

Formação e vivências - Bert Hellinger

- . Formação como Padre;
- . Xamanismo Zulu – rituais com presença dos ancestrais;
- . Virginia Satir – Escultura Familiar;
- . Milton Erickson – Hipnose
- . Steve de Shazer – Terapia Focada na Solução;
- . Arthur Janov – Terapia Primal.

Constelação Sistêmica Familiar – Princípios

As constelações familiares sistêmicas são orientadas por três princípios básicos que são pré-estabelecidos e estão contidos nos movimentos que acontecem nos *Sistemas Familiares* e que são denominadas por Bert Hellinger de “*As ordens do amor*”.

- . Pertencimento - necessidade do pertencer
- . Equilíbrio entre o dar e o receber
- . Ordem/Hierarquia – em relação á...

Constelação Sistêmica Familiar– O que é?

As descobertas feitas por Bert Hellinger vem nos ajudando a entender a origem de determinados conflitos, tristezas, determinadas doenças e situações que se repetem dentro de um determinado *Sistema Familiar* de geração para geração.

Segundo Bert, essas situações ocorrem por conta da transgressão as “Ordens do Amor”

Constelação Sistêmica Familiar

Na maioria das vezes, às transgressões a esses princípios são feitas de forma inconsciente ou sem intenção, ou ainda, é consequência de transgressões passadas ou de conflitos antigos (informações contidas no Sistema Familiar)

Recebemos e damos aquilo que temos e/ou que aprendemos. Ninguém pode dar o que não tem ou não aprendeu.

Constelação Sistêmica Familiar

Dinâmicas bem conhecidas:

- . “Carregar” algo por outros;
- . Seguir alguém que foi excluído do sistema;
- . Eu farei isso em seu lugar;
- . Sentir-se superior;
- . Proteger alguém para que ele não vá embora;
- . Preencher a tarefa de outros.

Constelação Sistêmica Familiar

A constelação ocorre dentro de um campo de energia (campo quântico) que se forma com a participação de um grupo de pessoas que entram em sintonia com a energia do sistema familiar daquele vem em busca de soluções para suas dores pessoais.

É preciso lembrar que dentro de um sistema familiar existem pessoas vivas e pessoas que já morreram.

Constelação Sistêmica Familiar

Para entrar em sintonia não é preciso fazer nada, a não ser estar ali presente e perceber as sensações que ocorrem no seu corpo, como também as emoções que poderá sentir em determinado momento.

É importante deixar a razão de lado e conectar-se tão somente às sensações e emoções.

Constelação Sistêmica Familiar

Por ser muito recente a introdução das constelações no Brasil e por ser, também, completamente diferente dos padrões convencionais de técnicas psicoterápicas, a dificuldade maior existe por falta do conhecimento de determinados princípios fundamentais da Física Quântica que embasam os fenômenos energéticos:

- . A mente é energia e os pensamentos ondas emitidas que podem ser captadas assim como sentimentos e dores emocionais daqueles que fazem parte de um sistema familiar, incluindo os antepassados;
- . Além do corpo físico temos um campo bio-eletromagnético (aura);
- . O presente, o passado e futuro estão ocorrendo simultaneamente no aqui/agora.

Constelação Sistêmica Familiar

Constelações Sistêmicas – Para que?

- . Ampliar a visão na complexidade;
- . Dar consciência para aquilo que não aparece.

Constelação Sistêmica Familiar

Resultados com as Constelações Sistêmicas

- . Diante do que uma constelação ou exercício Sistêmico mostra, é possível e necessário a mudança de comportamento para que haja resultado diferente.
- . É necessário sair do lugar de vítima e assumir sua responsabilidade na situação.
- . Todo adulto é autorresponsável por seu bem estar.

Referencias:

Material pessoal do curso: Constelação Sistêmica Familiar e Pensamento Sistêmico – Cornélia Bonenkamp

Site:

<https://constelarflorianopolis.com.br/fisica-quantica-e-constelacoes-familiares/>

Constelação Sistêmica Familiar

**“Sofrer é muito mais fácil do que mudar.
Para ser feliz é preciso coragem.” (Bert Hellinger)**

Constelação Sistêmica Familiar

Exercício Sistêmico (breve)